



Linghems SK

Vi söker dig som brinner för föreningslivet och den lokala idrottsföreningen!

Vill du vara med och utveckla Linghems SK?

Ju fler engagerade desto bättre!

Vi söker ny kassör till huvudstyrelsen och behöver även stärka upp med flera som engagerar sig i sektionsstyrelserna och på anläggningen!

Oavsett om du kan hjälpa till med mycket eller lite så hör av dig till oss:

Mail: kansli@linghemssk.se

Telefon: 013-70704

Spelar du på Svenska Spel ibland?

Stötta Linghems SK kostnadsfritt!

Svenska Spel delar ut via Gräsroten pengar till ungdomsidrotten och föreningslivet!

**Gå in på www.svenskaspel.se/grasroten
sök fram Linghems SK**





Linghems SK är en idrottsförening med över 1000 medlemmar aktiva i olika sektioner. LSK är en breddförening med naturligt stark lokal förankring i Linghem, men verksamheten lockar också medlemmar både från kringliggande landsbygd och "stan". Inte bara medlemmarna får glädje av vår fina anläggning utan även gästande lag/spelare och alla som nyttjar Kråksångspåret i Linghems fritidsområde eller klubblokalen på Lingheden.

För att hålla igång det hela krävs många ideella krafter och ***alla som vill hjälpa till är välkomna, gammal som ung – du kan alltid bidra med något!***

Mer om vår verksamhet finner du på www.laget.se och du kan också maila frågor till kansli@linghemssk.se



Fotboll: Ca 20 lag är aktiva inom fotbollssektionen - alltifrån knattelag med flickor och pojkar i 6-årsåldern till herr- och damseniorlag. Varje år i maj startas nya grupper för "fotbollskul" och i år är det dags för alla födda 2013. Vi har verksamhet på olika gräsplaner runt om i Linghem men hjärtat i verksamheten är Lingheden med klubblokalen, kansliet och fina fotbollsplaner. Fotbollsskola och Linghemscup anordnas årligen på Lingheden med ideella krafter.



Innebandy: Ca 10 lag i Innebandysektionen. När man är ca 7 år brukar tillfälle ges att få börja testa Innebandy. Vi tränar i Linghemsskolan och Himnaskolan. Poolspel anordnas med jämna mellanrum i Himnaskolan hall.



Gymnastik: Ca 20 barn och ungdomsgrupper. Med både barn och vuxenverksamhet har Gymnastiken ett brett utbud. Som liten kan man gå på familjegympa, gå vidare till gymnastikgrupper och truppgrupp. Ungdomar och vuxna har ett utbud med olika pass såsom Box, Dans, Yoga, Gympa, Tabata, CSP, Core.



Badminton: Ungdom- och vuxenverksamhet som bedriver sina pass i Himnaskolans hall.



Motion: En sektion som ser till att hålla vårt motionsspår, Kråksångsspåret, i fint skick, här kan du promenera eller springa, är det mörkt finns även belysning.



Tennis: en fin tennisbana nere på Lingheden där du kan boka och spela tennis.