



**LINGHEMS SK**



## Regler Himnahallen – Träning och match

- Ytterdörren ska alltid vara låst.

(Ni får inte ha den öppen under er träningstid utan uppsikt. Står dörren öppen mer än 30 min så nollställs era taggar och ni kommer inte in nästkommande träning.)

- Ställ uteskor vid hyllorna i entrén.

(Inte okej att gå in med uteskor i omklädningsrummet.)

- Inga sparkcyklar.

(Alla cyklar, sparkcyklar lämnas i cykelstället utanför hallen.)

- Ledaren av resp lag går sist efter träning.

(Det är Ledaren/Ledarnas ansvar att kolla så allt skräp är bortplockat där ert lag varit och bytt om.)

- Absolut ingen lek med klubba och boll i duscharna/hallen.

(Klubba och boll endast inne i gymnastiksalen.)

- Inga bilar på gräset.

(Finns ingen plats är det bara gå från stora parkeringen.)

*Det är upp till ledare/ledarna för respektive lag att detta kommer följas.*