



## **Riktlinjer med anledning av Corona-virus**

### **Fotbollssektionen 200410 Reviderat 200420**

### **Gäller tills vidare/nytt beslut fattas.**

Linghems SK Fotbollssektion har valt att följa Östergötlands fotbollsförbunds riktlinjer gällande Corona.

Inga matcher tillåts inom seniorverksamheten, varken träningsmatcher eller tävlingsmatcher.

Träningsmatcher tillåts för barn födda 2002 eller senare.

Seriestart för ungdomar 16-19 år tidigast i juni månad.

Seriestart för barn och ungdomar 8-15 år sker i maj.

Matcher sker under förutsättning att:

- bara friska symtomfria personer deltar i aktiviteterna
- det finns goda möjligheter att tvätta händerna
- trängsel mellan människor undviks
- regeln för sammankomst >50 personer inte överträdes

Inom LSK gäller:

- All träning sker utomhus
- Föräldrar och andra vuxna som skjutsar ska lämna av spelarna och stannar inte kvar under träningen för att undvika större folksamlingar
- Om möjligt ska spelarna ta sig själva till träningarna
- Antalet tränare ska minskas ner till minimum
- Inga lagsamlingar i klubbhuset är tillåtna
- Aktiviteterna kan behöva anpassas för att minimera riskerna för smittspridning. Minska moment med närkontakt, gör andra övningar istället.
- Spelare och tränare ska tvätta händerna hemma ordentligt innan och efter träning/match
- Den som är sjuk, även med milda symtom, ska inte delta alls, utan stanna hemma till och med två dagar efter tillfrisknande. Insjuknar man under idrottsaktivitet ska man gå hem direkt
- Ombyte och dusch sker i hemmet
- Vattenflaskor delas inte
- Vid matcher på Himnaplan måste alla spelare ha tillgång till omklädningsrummen i Himnaskolan så att handtvätt kan ske
- Publik på träningar/träningsmatcher/tävlingsmatcher måste begränsas. En match räknas som offentlig tillställning och då gäller regeln att sammankomst med fler än 50 personer är förbjudet. Polisens riktlinjer säger att det är publiken som räknas in i dessa 50 personer och inte spelare, tränare och funktionärer. Det gör att publiken måste begränsas. Förslagsvis max 1-2 anhänga/spelare i 5 mot 5 och 7 mot 7 och



**Riktlinjer med anledning av Corona-virus  
Fotbollssektionen 200410 Reviderat 200420  
Gäller tills vidare/nytt beslut fattas.**

max 1 anhörig/spelare i 9 mot 9 och 11 mot 11. Ansvar att denna regel inte överskrids ligger på arrangerande lag.

Riktlinjer SVFF: <https://www.svenskfotboll.se/globalassets/bilderblock/2004/svensk-fotbolls-verksamhet-under-corona---beslut-riktlinjer-och-rad-2020-04-16.pdf>

<https://www.svenskfotboll.se/nyheter/serier/2020/3/riktlinjer-med-anledning-av-coronautbrottet/>

Riktlinjer ÖFF: <https://ostergotland.svenskfotboll.se/barn-ungdom/seriespel/arkiv/2020/off-riktlinjer-kring-corona/>

FHM: <https://www.folkhalsomyndigheten.se/smittskydd-beredskap/utbrott/aktuella-utbrott/covid-19/verksamheter/information-till-idrotts--och-traningsanlaggningar/>

Vid hjälp med tolkning av reglerna får ni gärna kontakta någon av oss i styrelsen/

Karolina Härle [lina1903@hotmail.com](mailto:lina1903@hotmail.com)

Robert Nilsson [robert.o.nilsson@gmail.com](mailto:robert.o.nilsson@gmail.com)